



ACADEMIA DA FORMAÇÃO
DR. ALBERTO LOPES



DIPLOMA

Hipnose Clínica Integrativa®

Certifica-se que

SARA BORGES MARTINS VIEIRA

concluiu o estudo teórico e prático da Formação em Hipnose Clínica Integrativa®, ministrado por Dr. Alberto Lopes, no período de 11 de fevereiro de 2023 a 20 de dezembro de 2023. Esta formação teve uma carga horária de 170 horas com apresentação e defesa de Relatório final de Estágio.




DR. ALBERTO LOPES



Terapeuta Certificado

23-320

CERTIFICADO DE HABILITAÇÕES

Hipnose Clínica e Hipnoanálise- módulo I:

Identificar as metas e os valores usados em hipnose e na saúde mental; neurohipnose: sono biológica, transe natural e transe hipnótico; as várias escolas da hipnose (clássica, hipnoanálise, ericksoniana, PNL, hipnose clínica); prática e aplicação dos vários modelos de transe hipnótico; os princípios psicofisiológicos da fenomenologia hipnótica (Modelo Milton e Meta-Modelo); aplicar protocolos terapêuticos e saber conduzir uma sessão de hipnoanálise; produzir e identificar estados de transe, aplicações de auto-hipnose, hetero-hipnose e a sua prática clínica; aplicação de protocolos hipnóticos; o contrato terapêutico, confidencialidade e ética em hipnose clínica; instituir uma cultura de terapia essente em princípios éticos e deontológicos seguidos pela APHCH.

Carga Horária

Avaliação

40h

18

Hipnose de Regressão (TVP) e Pesquisa Transderivacional - módulo II:

Síntese e história da Terapia de Vidas Passadas (TVP); os principais autores estudados: Morris Netherton, Brian Weiss, Michael Newton, Hans Tendon, Edite Fiore e Roger Wolger; Introdução à Hipnoanálise, um conceito da terapia de regressão; como usar a Terapia Regressiva, como psicoterapeuta de 3ª geração; Terapia de Regressão vs física quântica; fenomenologia e principais questões na aplicação da hipnoanálise de regressão; Anatomia de uma sessão de TVP; técnica da Regressão Estruturada, a Técnica Ponte Emocional, e técnica da Hipnoanálise Rápida; lidar com as questões da resposta ideomotor, técnicas de regressão simples.

As partes de hipnose de regressão e TVP: resgate criança interior, inoculação do trauma, reforça e libertação de Ego; como lidar com a Abreação e Catarse em regressão; Regressão ao útero materno; Mandato Geracional de Marc Frechet e Espaço Entre Vidas; Insights e como integrar mensagem da regressão na vida presente; Técnicas de Diagnóstico Desenvolvimento Pessoal e Espiritualidade; como usar a Terapia das partes; Estado de Ego; Cirurgia Psíquica; Limpeza do Aura; Como tratar as perturbações mais comuns num setting de hipnose: Ansiedade e depressão, Ataques de Pânico, Bloqueios, Compulsões, Doenças Físicas, Doenças Psicossomáticas, Fobias, Hipnoptato, Infertilidade, Vícios, Perturbações Alimentares, Problemas Sexuais, Stress, Crianças e Adolescentes, Relacionamentos, Traumas, Espiritualidade e Autoconhecimento; Principais scripts para aplicação da hipnoanálise rápida.

50h

17

Protocolos Hipnóticos - módulo III:

Saber identificar traços de personalidades, análise comportamental de vivências espirituais, sociais e culturais; conceitos da regressão vs progressão; as abordagens psico-espirituais, filoterapêuticas e correntes filosóficas; Aplicação dos Protocolos Hipnóticos: Protocolo Depressão, Protocolo Perturbação de Ansiedade; Protocolo Perdas, Luto e Melancolia, Protocolo Adições e Compulsões; Protocolo Narrativas Terapêuticas; Contextualização clínica dos conteúdos emergentes na terapia; principais metodologias de pesquisa, sobre o paradigma da regressão, progressão; tratamento das principais queixas psicológicas de etiologia emocional; perturbações de personalidade, maus hábitos, depressão, ansiedade, fobias, adições, compulsões, doenças psicossomáticas; Os deveres e princípios éticos a ter em atenção em hipnoanálise e hipnoterapia com a técnica regressiva.

40h

19

Estágio Clínico - módulo IV:

Desenvolver competências junto com o orientador de estágio, para: criar, organizar e coordenar uma consulta exclusiva de hipnoterapia e hipnoanálise; criar um plano de intervenção hipnoterapêutica com vista a intervenções futuras em contexto hipnoterapêutico; elaborar um diagnóstico da sintomatologia do consulente com vista ao estabelecimento de "Baselines"; elaborar um desenho de intervenção baseado na técnica Triada Emocional; avaliação da eficácia da evolução cognitiva do consulente; Possibilidade de organizar uma agenda para a intervenção e posterior consulta de controlo (revisão) do consulente.

atingir independência no âmbito da avaliação e diagnóstico hipnoterapêuticos; Como elaborar a história clínica; Como fazer a Anamnese; Apresentar propostas de intervenções com técnicas estudadas na formação; Redação do mini-relatório e informes inerentes à intervenção de cada aluno e ulterior proposta de intervenção por cada sessão hipnoterapia; Redação de como oferecer informação aos consulentes e familiares/cuidador (informação sobre tarefas a desenvolver em casa e consolidação das engramas interiorizadas na hipnoterapia).

Apresentação e defesa do Relatório Final de Estágio, tendo sido atribuído 16 valores.

40h

17

Avaliação Sumativa*

170h

17

Coordenador Br. Alberto Lopes

Conselho científico da APHCH