

TERMOS E CONDIÇÕES

1. Identificação

Os presentes Termos e Condições regulam a utilização dos serviços prestados por:

Sara Martins Vieira

Terapeuta Somática, Hipnoterapeuta e Coach Profissional Certificada

[Inserir email, contacto e NIF, se aplicável]

2. Objeto

Os serviços disponibilizados incluem:

- INTEGRYS Method
- Terapia Somática
- Hipnoterapia
- Coaching pessoal e profissional

Estes serviços são prestados sob a forma de sessões individuais, programas estruturados, workshops ou outras intervenções de desenvolvimento pessoal.

3. Natureza dos Serviços

Todos os serviços inserem-se no âmbito do desenvolvimento pessoal e bem-estar.

Não constituem ato médico, não configuram psicoterapia clínica regulamentada, não envolvem diagnóstico clínico ou psicológico e não incluem prescrição de medicação.

O utilizador reconhece que os serviços não substituem acompanhamento médico, psicológico ou psiquiátrico.

4. Condições de Utilização

A utilização dos serviços implica a aceitação integral dos presentes Termos e Condições.

O cliente compromete-se a fornecer informações verdadeiras, participar de forma voluntária e assumir responsabilidade pelas suas decisões.

5. Limitação de Responsabilidade

Os resultados variam de pessoa para pessoa e dependem do envolvimento individual.

Não são garantidos resultados específicos.



A prestadora não poderá ser responsabilizada por decisões pessoais ou profissionais do cliente, nem por consequências indiretas da participação nos serviços.

6. Situações de Exclusão

Os serviços não são adequados para situações clínicas que exijam acompanhamento médico ou psicológico, perturbações psiquiátricas diagnosticadas ou estados de crise emocional aguda.

Nesses casos, recomenda-se acompanhamento por profissionais de saúde qualificados.

7. Hipnoterapia

A hipnoterapia é utilizada como ferramenta de desenvolvimento pessoal.

O cliente mantém sempre consciência, capacidade de decisão e controlo, podendo interromper a sessão a qualquer momento.

8. Terapia Somática

A terapia somática atua ao nível da consciência corporal e regulação emocional, não constituindo intervenção médica ou clínica.

9. Coaching

O coaching pessoal e profissional foca-se na definição de objetivos e estratégias, pressupondo autonomia e responsabilidade do cliente.

10. Pagamentos e Cancelamentos

Os serviços devem ser pagos antecipadamente.

Cancelamentos devem ser efetuados com, no mínimo, 24 horas de antecedência.

Cancelamentos fora do prazo ou faltas podem ser considerados como sessão realizada.

Não são garantidos reembolsos, salvo situações excecionais.

11. Confidencialidade

Toda a informação partilhada é confidencial, exceto quando exigido por lei ou em situações de risco para o próprio ou terceiros.

12. Proteção de Dados

Os dados pessoais são tratados de acordo com o Regulamento Geral de Proteção de Dados (RGPD).



Serão utilizados para prestação de serviços, comunicação e gestão administrativa.

O utilizador tem direito a acesso, retificação, apagamento e limitação do tratamento.

13. Propriedade Intelectual

O INTEGRYS Method constitui propriedade intelectual da titular.

É proibida a reprodução, distribuição ou utilização não autorizada.

A utilização indevida poderá dar origem a responsabilidade civil e/ou criminal.

14. Alterações

Os presentes Termos e Condições podem ser alterados a qualquer momento, sendo a versão atualizada disponibilizada no site.

15. Lei Aplicável

Os presentes Termos e Condições regem-se pela legislação portuguesa.

